



Hospice De Duinsche Hoeve



Complementaire zorg in het hospice



Om het lijden te verlichten en daarmee de kwaliteit van leven van de patiënt in de palliatieve fase zoveel mogelijk te verhogen, kan een aantal zogeheten complementaire (of: aanvullende) zorgvormen worden ingezet. In het hospice gebruiken we deze aanvullende methoden veel om gasten te

helpen zich beter te kunnen ontspannen en hun welbevinden te vergroten.

In het hospice willen we niet alleen ziektegericht werken, maar ook bijdragen aan het welbevinden en comfort van onze gasten, bijvoorbeeld door het werken met etherische oliën bij een gast die angstig is, massage bij een gast met chronische pijn, of een ontspanningsoefening bij iemand die gespannen is. Het geeft voldoening dat zorg niet ophoudt en dat je nog iets méér kunt bieden. Bovendien biedt complementaire zorg mogelijkheden om aan preventie van klachten te werken. Het is de bedoeling het zelfhelend vermogen van de gast te ondersteunen, te stimuleren of te activeren. Complementaire zorg richt zich vooral op het bevorderen van ontspanning en comfort.

Met etherische oliën kun je heel veel doen. Iedere olie heeft zijn eigen werking. Je kunt het gebruiken om te verdampen of voor een massage. Er worden alleen kleine ontspannende massages gegeven zoals een hand-, voet of schouder-nek massage. Een massage kan ontspannend werken, de bloeddoorstroming verbeteren en onrust en pijn verminderen. Het heeft vaak een weldadige werking en in combinatie met een etherische olie kun je nog meer effecten bereiken.

We hebben een nieuwe olie toegevoegd aan ons al ruime assortiment. Het heet Serenity. Deze olie is heel geschikt om te verdampen speciaal tijdens de laatste dagen van het leven. De ingrediënten zijn: rozemarijn, arve-den, wierook, marjolein, vanille en jasmijn.

Deze geur is een geweldige combinatie van fris, zoet en troost. De sfeer zal sereen worden en zal de persoon die gaat sterven ondersteunen, maar ook de familie en dierbaren zullen worden getroost tijdens het proces van afscheid nemen. De overgang van leven naar dood zal zacht zijn. Het is ook een fijne geur om te verdampen tijdens de afscheidsceremonie.

*Karin Feijen
verpleegkundige*

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2022

Masterclass palliatieve sedatie

“Prima opgezette begeleiding en groepsmaat.” “Veilige groep”. “Tijd voor dialoog”. “Fijn dat jullie zo eerlijk zijn over eigen vragen, dat stemt tot nadenken.” “Erg leuke en zinvolle masterclass.”

Dit zijn enkele reacties op de masterclass Palliatieve sedatie die met een gemiddeld cijfer van 8,4 beoordeeld werd door de deelnemers. Deze masterclass werd voor het eerst voor externe deelnemers georganiseerd door ons hospice met als docenten Anita Timmermans, verpleegkundige in opleiding tot specialist (Vios) en Margot Verkuylen (kaderarts palliatieve zorg). De groep bestond uit zeven verpleegkundigen van verschillende organisaties.

We hebben samen gekeken naar wat er goed gaat in de eigen praktijk, en naar wat de deelnemer graag zou willen verbeteren. Met behulp van stellingen hebben we elkaars visie gedeeld. Aan de hand van complexe casuïstiek stonden we stil bij samenwerking en communicatie. Morele dilemma's kwamen volop aan de orde. In het tweede deel van de masterclass hebben de deelnemers samen met trainingsacteur Stephanie Hulshof geoefend in communicatie aan de hand van persoonlijke leervragen van de deelnemers. Met praktische handvatten gingen de deelnemers naar huis.

We hebben besloten om de masterclass jaarlijks te gaan aanbieden, waarbij onze ambitie is dat de volgende masterclass geaccrediteerd is en door deelnemers van verschillende disciplines gevolgd zal gaan worden.

Margot Verkuylen
Specialist Ouderengeneeskunde/kaderarts palliatieve zorg/
medisch directeur

Nieuw in de boekenkast

- Ernstig ziek: een woordenboekje voor kinderen
- Jonge kinderen en de dood: tips voor ouders en verzorgers
- Uitvaart: een woordenboekje voor kinderen

Het zijn hele prettige boekjes om een gesprek met kinderen aan te gaan, antwoorden op vragen te kunnen geven of een kind helpen vragen te stellen. Deze boekjes zijn geschreven door Rob Bruntink

Rob Bruntink is expert palliatieve zorg. Behalve op palliatievezorg.nl blogt hij op zijn eigen site (www.robbruntink.nl), maar ook op de site van Bureau MORBidee, een communicatiebureau dat gespecialiseerd is in hetlevenseinde. Hij is mede-eigenaar en initiatiefnemer van dit Bureau. Bruntink publiceert ook columns in het Vakblad Uitvaart en op de website van Nursing, een vakblad van verpleegkundigen en verzorgenden.



Muziek in het hospice

Vorige week mocht ik met mijn huiskamerkoor in het hospice een zangrepetitie houden.

Ons koor bestaat uit 14 zangers en een dirigent (tevens dirigent van ons hospicekoor). Een aantal van ons zingt ook in het hospicekoor. Wij repeteren om de 14 dagen in een huiskamer en zijn beurtelings gastheer/vrouw. Zo mochten wij deze keer in de huiskamer van het hospice repeteren met Dorien als gastvrouw. Het werd op verzoek de eetkeuken.

Een spannende middag voor ons koor. We schaarden ons rond de keukentafel en enkel gasten kwamen meeluisteren: een gast werd met bed bij onze zangkring gezet, anderen zochten zelf een plekje.

Even “inzingen” en dan liederen repeteren: kleine wereld liederen in canon of meerstemmig. Het ging niet altijd perfect... maar repetitie is repetitie. Na drie kwartier een pauze met, natuurlijk, heerlijke petitfours en eerlijke feedback van de toehoorders. Na nog eens drie kwartier hadden alle zangers, de dirigent en de gasten rode wangen en waren de reacties eerlijk positief. Vanaf: “er moet nog wel gerepeteerd worden...” tot “niet mijn muziek maar heel fijn om te horen”. Dat het ook niet het favoriete repertoire was met Amsterdamse liedjes bleek niet een bezwaar. Een dag later nog even nagepraat met de gasten. Het verzoeknummer “De Westertoren” hoefde toch niet meer gezongen te worden...in plaats daarvan werd het een wandeling in de zon, ook fijn. De gast welke we gemist hadden op de zangmiddag bleek het geheel met plezier samen met wat carnavalsvrienden op zijn kamer beluisterd te hebben. Al met al een mooie middag met veel afleiding voor de gasten en daarmee ook tevreden koorzangers.

Carla Bogaard
creatief vrijwilliger



Even onder de aandacht: de VR bril

In het hospice wordt inmiddels steeds vaker de VR-bril gebruikt. (VR staat voor Virtual Reality)

De VR-bril maakt het mogelijk om in een driedimensionale wereld te stappen. Door de bril op te zetten wordt de zichtbare werkelijkheid vervangen door beelden van internet. Dit kunnen filmpjes zijn van verschillende landen, natuurgebieden en activiteiten, zoals fietsen en wandelen. Er kunnen verschillende filmpjes worden gezocht die aansluiten bij de wensen van gasten.

De VR-bril biedt onze gasten de mogelijkheid om even in een andere belevingswereld te zijn. Dit kan voor afleiding zorgen bij gasten met bijvoorbeeld pijnklachten. Uit onderzoek blijkt dat de bril helpt tegen pijnklachten. Tevens kan de VR-bril ontspanning bieden. Dit alles verhoogt de kwaliteit van leven.

Er is technische kennis nodig om de bril te gebruiken. Carla Boogaard (vrijwilliger) en ik zijn daarom bezig met het opzetten van handleidingen, waardoor de VR-bril meer in de praktijk zal worden gebruikt. Er is recent een filmpje gestuurd naar het hele team, waarin we uitleg geven over de inzet van de VR-bril.

Even naar Frankrijk of naar een concert. Het is allemaal mogelijk. Vraag naar het team om deze belevenis een keer mee te maken.

Janine van Erp
Verpleegkundige

Licht in het Hospice

We krijgen bijna altijd positieve feedback op ons Hospice maar een pijnpunt bleef dat de gastenkamers als te donker werden ervaren.

Daar is nu verandering in gekomen. De gastenkamers aan de achterkant van het gebouw zijn nu voorzien van een velux dakraam met elektronisch gestuurde raambedekking.

Deze dakramen zijn met behulp van twee vrijwilligers in een snel tempo ingebouwd. Het resultaat is verbluffend – een enorme lichtopbrengst.

Het eerste velux dakraam is gesponsord, we hopen natuurlijk op “volgers”. 😊

Dorien Aarts
Algemeen directeur



Spuitjes in de stervensfase

“Als het niet meer gaat dokter, dan geef me maar een spuitje!“. Deze zin wordt vaak uitgesproken door gasten die nieuw in het hospice komen. Achter die vraag gaat een hele wereld schuil, waar we uiteraard over in gesprek gaan. Uit die gesprekken blijkt onder andere dat de meeste mensen niet goed weten welke spuitjes er dan gegeven kunnen worden. Daarom vertelt Anita Timmermans, verpleegkundige in het hospice, in een blog over spuitjes en begrippen die veel mensen ingewikkeld vinden. Over euthanasie en het toedienen van morfine bijvoorbeeld. En over het begrip palliatieve sedatie.

Naar de vraag om een spuitje als het niet meer gaat, wordt dus altijd geluisterd. Er worden spuitjes gegeven om klachten te verlichten, desnoods om het bewustzijn te verlagen. Maar spuitjes om het leven te beëindigen worden nooit gegeven als er geen sprake is van euthanasie.

Deze link: <https://www.hospicededuinschehoeve.nl/wp-content/uploads/2022/11/Spuitjes-in-de-stervensfase.pdf> verwijst naar de volledige blog van Anita.



Colofon

Nieuwsbrief Hospice De Duinsche Hoeve is een uitgave van Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen.

Hospice De Duinsche Hoeve is een kleinschalig gasthuis voor palliatieve zorg aan gasten voor wie het niet mogelijk of niet wenselijk is om hun laatste levensfase thuis door te brengen.

Adres- en contactgegevens:

Hospice De Duinsche Hoeve
Vliertwijksestraat 65
5244 NH Rosmalen

Contactpersoon: Dorien Aarts

T 073-5218881

E info@hospicededuinschehoeve.nl

I www.hospicededuinschehoeve.nl

Donaties en giften:

Als u het hospice financieel wilt ondersteunen kunt u dit doen door het overmaken van een bedrag op **IBAN NL42 RABO 0107 1454 99** ten name van Stichting Vrienden van Hospice De Duinsche Hoeve.

Stichting Vrienden van het Hospice:

Via de website kunt u zich aanmelden als vriend van het Hospice.

<http://www.hospicededuinschehoeve.nl/contactform.php>

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Hospice:

Dhr. R. van de Mortel - voorzitter

Mevr. V. Esser - Rath - secretaris

Mr. J. Buurisma - penningmeester

Mevr. E.R.W.J.M. van de Ven - de Gruyter - bestuurslid

Mr. P.J. Peters - bestuurslid

Bestuur:

Het Hospice De Duinsche Hoeve wordt geëxploiteerd door Stichting Hospice 's-Hertogenbosch e.o.

Mevr. C. van Olden - Smit - voorzitter

Mw. P. van der Graaf - secretaris

Dhr. Mr. P.J. Peters - penningmeester

Dr. S. Floor - bestuurslid

Dhr. P. Hermsen - bestuurslid

Redactie:

Janine van Erp

Merel van Elst

Dorien Aarts

Vormgeving:

MaGie Ontwerp

Nieuwsbrief automatisch ontvangen in uw mailbox?

Mail uw emailadres naar info@hospicededuinschehoeve.nl onder vermelding van 'nieuwsbrief-ontvangen'.

Verspreiding via mail (PDF) als wel gedrukt.



PC Rolin

Het bedrijf www.pcrolin.nl bestaat dit jaar 15 jaar.

Vanaf de beginperiode van het hospice is dit bedrijf betrokken bij het Hospice en onze steun en toeverlaat op ICT-gebied. Korte lijnen, meedenken en een heel prettige samenwerking kenmerkt de medewerkers van PC Rolin.

Ter gelegenheid van het jubileum gingen er vele prijzen de deur uit, waaronder een Terra laptop.

Oprecht verrast hebben wij deze laptop mogen ontvangen, waarvoor onze grote dank!