



## Hospice De Duinsche Hoeve



Mijn eerste ervaringen als verpleegkundig specialist in opleiding in Hospice de Duinsche Hoeve

Per 1 september 2021 ben ik Verpleegkundig Specialist in opleiding (VioS) bij hospice de Duinsche Hoeve. De eerste weken maakten me trots (nieuwe kans, prachtig beroep), onzeker (weer student, andere rol) en enthousiast (leven-lang-leren, samenwerken, vormgeven).

Inmiddels zijn we alweer verder in de tijd en krijgt de functie meer vorm. Het wachtlijstbeheer is een van mijn taken; daarin leer ik veel van het contact met degenen die gasten aanmelden. Bijvoorbeeld huisartsen, transferverpleegkundigen, familieleden, wijkverpleegkundigen en soms de gast zelf. We wegen samen af of de aanvraag ook echt passend is voor opname in het hospice of dat er bijvoorbeeld een onderliggende vraag ligt en een consult door onze Specialist Ouderengeneeskunde meer op z'n plaats is. Samen met Lienke Hendriks (specialist ouderengeneeskunde) heb ik al eens een consult in de thuissituatie gedaan, een van mijn leerdoelen is om dit ook zelfstandig te gaan doen.

In de rol van consultant mag ik ook mijn bijdrage leveren aan het transmuraal Palliatief Advies Team en werk ik af en toe vanuit het JBZ. Ook daarin kan ik nog leren, maar mijn kennis over de laatste levensfase kan ik al goed inzetten in deze rol die over muren heen gaat. Laatst was er een mooi voorbeeld van hoe de transmurale samenwerking eruit kan zien. Er was iemand die vanuit het JBZ naar het hospice wilde. De huisarts kwam in het JBZ om diegene nog te spreken omdat er nog wat vragen speelden. Ik kon toen aansluiten bij dat gesprek om de overdracht naar het hospice zo soepel mogelijk te laten verlopen. Een huisarts en een Verpleegkundig specialist vanuit het hospice aan het bed van een patiënt in het JBZ; transmurale samenwerking ten top!

Verder ben ik aan het oefenen met het lichamelijk onderzoek, het voorschrijven van medicatie en hoe ik het stellen van verpleegkundige en medische diagnoses op een goede manier kan combineren. Het maakt me enthousiast over ons mooie werk in het hospice wat we vormgeven met een prachtig team!

*Anita Timmermans  
Verpleegkundig specialist in opleiding*





## Toekomstplannen voor het hospice

Ons hospice is tien jaar geleden geopend voor gasten. Gezien de jaarlijkse bezettingscijfers voldoen we aan de behoefte aan palliatieve bedden in deze regio.

Hospice de Duinsche Hoeve wil zich profileren in de regio, kennis en kunde delen, flexibel werken en denken. We willen een hospice zijn waar de gast zich verzekerd weet van professionele zorg, waar zorgpersoneel graag wil werken, waar men zich uitgedaagd voelt en mogelijkheden ziet voor ontwikkeling. Waar vrijwilligers een afwisselende en dynamische invulling van hun werkzaamheden ervaren. Deze ambities worden momenteel uitgewerkt in het meerjarenbeleidsplan 2022-2025.

Ons accent zal komen te liggen op uitbreiding van zorgaanbod, zowel buiten de muren van het hospice, bijvoorbeeld consulten in de thuissituatie. Maar ook binnen de muren van het hospice in de vorm van het creëren van de mogelijkheid tot crisis-opname.

Daarnaast willen we de kennis die we in huis hebben gaan delen. In de afgelopen jaren hebben onze teamleden dat al gedaan door tal van publicaties, en het verzorgen van scholingen.

De komende jaren willen we een scholingsprogramma ontwikkelen waar zowel aandacht is voor scholing van eigen medewerkers als aanbieden van externe scholing. Uiteraard hebben we hierover afstemming met het Netwerk palliatieve zorg.

Deze plannen betekenen ook dat we met andere ogen naar ons gebouw kijken. De afgelopen jaren is duidelijk geworden dat we een tekort aan werkplekken hebben, door uitbreiding van personeel en het bieden van stagemogelijkheden.

We hebben een werkgroep Bouw in het leven geroepen. Die heeft aanbevelingen gedaan en de eerste stappen zijn gezet: bij de gemeente ligt een plan voor uitbreiding van ons hospice in de vorm van de aanbouw van een multifunctionele ruimte waar activiteiten zoals hierboven genoemd plaats kunnen vinden. Ook is er een plan gemaakt voor het herindelen van de werkruimten in de huidige bouw waardoor we efficiënter kunnen werken.

Kortom een nieuwe stap richting de toekomst van Hospice de Duinsche Hoeve.

*Dorien Aarts*  
Algemeen directeur



## Gedenktafel

Wanneer je het hospice binnenkomt zie je direct deze indrukwekkende tafel, vaak met een mooi bloemstuk, een prachtig beeld genaamd "Troost", lantaarns en een boek met namen van de gasten die in het hospice zijn overleden.

Wanneer een gast is overleden steken we een kaars aan en deze blijft branden tot de overleden gast het hospice heeft verlaten. Iedereen die hier werkt of vaak op bezoek komt is hiervan op de hoogte.

Op deze tafel hebben vanaf de opening van het hospice al vele kaarsen gebrand en veel familieleden hebben wat geschreven in het boek wat op de tafel ligt.

Mooie woorden die regelmatig terugkeren zijn: een warm welkom, hartelijk en betrokken team, lieve mensen, professioneel, steun en troost, hoffelijkheid, veel aandacht, inzet en warmte en heel vaak: veel dank!

## Boekrecensie De kist (Rob Bruntink)

Ik vind het een mooi boekje, wat gemakkelijk leest. Het is gebaseerd op het gelijknamige tv-programma waarin bekende Nederlanders geïnterviewd worden door Kefah Allush. Hij gaat op pad met zijn Fiat 500 met daar bovenop een kist. Ze praten over onderwerpen als euthanasie, verlies, sterfelijkheid en rouw. Foto's en uitspraken van bijvoorbeeld Freek de Jonge, Bibi Mentel, Katja Schuurmans en Maarten van der Weijden verrassen, ontroeren en zetten je soms aan het denken. Bijvoorbeeld van Waylon: "Je moet goed dwarsliggen in je leven, dan ben je moeilijk te begraven". Of van Peter Faber: "De dood als concept is geweldig én rechtvaardig: iedereen gaat dood, ook al ben je nog zo rijk en beroemd".

*Yvonne Akerboom*  
vrijwilligster



## Herdenken tijdens een lichtjesticht

In hospice de Duinsche Hoeve besteden we veel aandacht aan de kwaliteit van leven van onze gasten en hun naaste verwanten. Daar komt bij dat we onze overleden gasten na een tijd nog een keer aandacht willen geven in een herdenking. Voor de nabestaanden is een herdenking een grote troost en het helpt hen om een periode van rouw af te sluiten of weer een stap te zetten in de verwerking.

Zo wilden we deze herdenking ook weer organiseren in het najaar van 2021. De wereldwijde pandemie die we doormaken had eerdere bijeenkomsten al onmogelijk gemaakt. Om die reden hebben we een alternatief bedacht dat buiten plaats kon vinden: een lichtjesticht.

Alle families van de overledenen werden uitgenodigd om op 6 oktober met een lampionkaarsje een klein parcours af te leggen in het parkje voor het hospice. Langs dit parcours stonden in potjes brandende kaarsen met daarop de naam van hun dierbare.

Ieder ging in stilte op zoek naar de plek waar het naamkaartje van hun familielid stond. Op de achtergrond werd deze kleine ceremonie begeleid door de melancholieke tonen van een doedelzak. De route liep voor de ingang van het hospice langs. Op deze plek konden familieleden, als ze dat wilden, luisteren naar een troostrijk gedicht.

De deelnemers aan de lichtjesticht konden dit ritueel zeer waarderen en vonden het heel belangrijk dat ze op hun eigen moment in hun eigen tempo stil konden staan bij de herinnering aan hun dierbare. Dat de tocht eindigde met koffie en heerlijke koekjes bracht iedereen weer met de beide benen op de grond. Een hart- en lijf verwarmende afsluiting van een intense ervaring.

*Geert Maas*  
Geestelijk verzorger





## ErvenPlus, meer biodiversiteit rondom het hospice

ErvenPlus is een project van Brabants Landschap, Orbis, Brabantse gemeenten en lokale natuurverenigingen. Het project zorgt voor verbetering van het leefgebied van erfbewonende soorten zoals zwaluw, mus, uil en vlemuis. Deze soorten zijn afhankelijk van erven en het aangrenzende boerenland. Daar vinden ze voedsel en nestplaatsen. Doordat erven de afgelopen tientallen jaren steeds 'netter' zijn geworden zijn deze plekken nu minder geschikt voor dieren en vogels. Dat is jammer, want zo gaan veel erfbewonende soorten al jaren achteruit in aantallen.

Via ErvenPlus worden maatregelen genomen om het leefgebied van deze soorten te verbeteren. Bestaande erven krijgen dankzij het project een plus voor meer biodiversiteit. Bovendien maakt de streekeigen beplanting het buitengebied aantrekkelijker.

Ook het hospice heeft zich in een paar jaar geleden aangemeld voor dit project. Dat heeft geresulteerd in het ophangen van een aantal soorten nestkasten voor mussen, mezen, bosuil, eekhoorn en vlemuizen. We hebben drie perenbomen geplant en een kruidenmengsel uitgestrooid op een paar plekken. Er is ook een struweel van meidoorn aangeplant. Aan de achterzijde hebben we een mustermijt (een takkenhoop van hak- en snoeihout) en muizenruiter gemaakt. Deze bieden een broedgelegenheid voor vogels en muizen (belangrijk voor de uilen) en overwinteringsplek voor amfibieën. Onder de muizenruiter is van de planken van een overgebleven pallet een egelkast gemaakt.

*Henk Vennix  
namens de tuinploeg*



## Colofon

Nieuwsbrief Hospice De Duinsche Hoeve is een uitgave van Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen.

Hospice De Duinsche Hoeve is een kleinschalig gasthuis voor palliatieve zorg aan gasten voor wie het niet mogelijk of niet wenselijk is om hun laatste levensfase thuis door te brengen.

### Adres- en contactgegevens:

Hospice De Duinsche Hoeve  
Vliertwijksestraat 65  
5244 NH Rosmalen

**Contactpersoon:** Dorien Aarts

**T** 073-5218881

**E** [info@hospicededuinschehoeve.nl](mailto:info@hospicededuinschehoeve.nl)

**I** [www.hospicededuinschehoeve.nl](http://www.hospicededuinschehoeve.nl)

### Donaties en giften:

Als u het hospice financieel wilt ondersteunen kunt u dit doen door het overmaken van een bedrag op **IBAN NL42 RABO 0107 1454 99** ten name van Stichting Vrienden van Hospice De Duinsche Hoeve.

### Stichting Vrienden van het Hospice:

Via de website kunt u zich aanmelden als vriend van het Hospice.

<http://www.hospicededuinschehoeve.nl/contactform.php>

### Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Hospice:

Dhr. R. van de Mortel - voorzitter

Mevr. V. Esser - Rath - secretaris

Mr. J. Buursma - penningmeester

Mevr. E.R.W.J.M. van de Ven - de Gruyter - bestuurslid

Mr. P.J. Peters - bestuurslid

### Bestuur:

Het Hospice De Duinsche Hoeve wordt geëxploiteerd door Stichting Hospice 's-Hertogenbosch e.o.

Mevr. C. van Olden - Smit - voorzitter

Mevr. C. Harrings - Helder - secretaris

Dhr. Mr. P.J. Peters - penningmeester

Dr. S. Floor - bestuurslid

Dhr. P. Hermsen - bestuurslid

### Redactie:

Anita Timmermans

Dorien Aarts

### Vormgeving:

MaGie Ontwerp

<http://www.magieontwerp.nl>

### Nieuwsbrief automatisch ontvangen in uw mailbox?

Mail uw emailadres naar [info@hospicededuinschehoeve.nl](mailto:info@hospicededuinschehoeve.nl) onder vermelding van 'nieuwsbrief-ontvangen'.

Verspreiding via mail (PDF) als wel gedrukt.