



Hospice De Duinsche Hoeve



We doen het samen

Terugkijkend op de afgelopen maanden is **Samen** het woord wat gelijk bij me opkomt.

De pandemie nog in alle heftigheid aanwezig met de lockdown en beperkingen voor ons allemaal. Maar ondanks dat maakt het me trots dat we de zorg in ons hospice steeds

hebben kunnen bieden. Die zorg vraagt dagelijks maximale flexibiliteit van ons allemaal. Ik ervaar dat we in de afgelopen periode nog beter en intensiever met elkaar samenwerken, teamleden, gasten en naasten. En dat is heel fijn. Want alleen **samen** lukt het.

We leren hoe we kunnen werken op afstand en toch nabij zijn. Hoe troost je iemand als je op 1,5 meter afstand moet blijven en een mondkap draagt? Hoe blijven we op afstand in de soms krappe ruimtes van het hospice? Hoe maak je verbinding met elkaar nu we niet meer met het hele team "live" bij elkaar kunnen komen? Inmiddels raken we steeds meer bedreven in het

gebruik van beeldbellen en teambijeenkomsten digitaal. Zo ben ik als arts aan het oefenen met beeldbellen met enkele gasten zelf, in **samen**werking met de verpleegkundige, en merk aan de reacties van de gasten dat dit naar tevredenheid gaat. Zo kan ik, op momenten dat ik noodgedwongen op afstand moet blijven, toch contact houden.

Wat ook fijn is dat we een goede **samen**werking hebben opgebouwd met Mara Heerebout, huisarts. Zij werkt als waarnemer in ons hospice. Het is mooi te ervaren dat een huisarts en een specialist ouderengeneeskunde elkaar zo goed kunnen aanvullen.

Recent is een nieuwe folder ontwikkeld. Deze gaat over pijn. De folder is in **samen**werking met enkele van onze gasten ontwikkeld. Je kunt de folder vinden op onze website. En ja, onze website is helemaal vernieuwd, ook weer een mooi product van **samen**werking.

Het zijn roerige tijden en we weten niet wat de dag van morgen ons zal brengen. Ik weet wel dat we **samen** onze weg kunnen vinden!

*Margot Verkuylen,
Kaderarts palliatieve zorg, medisch directeur*

NIEUWSBRIEF MAART 2021

Consultatie palliatieve zorg

Landelijk telefoonnummer

Zorgverleners, zoals huisartsen of verpleegkundigen, die assistentie wensen bij soms complexe casuïstiek in de palliatieve zorg kunnen hiervoor een specialist raadplegen.

Er is nu één **landelijk telefoonnummer (088-6051444)** dat via de postcode van de consultvrager uitkomt bij een consultatieteam. Deze landelijke lijn is een initiatief van stichting Fibula.

Consultaties aan huis

Vanuit hospice De Duinsche Hoeve bied ik, Lienke Hendriks, specialist ouderengeneeskunde, consultaties in de thuissituatie aan.

Ziekte-trajecten bij ouderen en chronisch zieken in de laatste levensfase kunnen heel verschillend verlopen. Ik vind het belangrijk dat in de laatste levensfase de juiste zorg op de juiste plek wordt geboden. Als een huisarts behoefte heeft aan ondersteuning bij complexe zorgvragen bij kwetsbare patiënten door opeenstapeling van lichamelijke, psychische, sociale en spirituele problemen, dan bied ik deze graag.

Ondersteuning kan worden geboden bij onder andere:

- Optimaliseren van de kwaliteit van leven
- In kaart brengen benodigde zorgbehoefte
- Afweging of opname in een hospice nodig is
- Adviseren over medische behandeling
- Vroegtijdig anticiperen op scenario's die kunnen optreden en afspraken maken over hoe te handelen als deze optreden
- Regievoering multidisciplinair team
- Polyfarmacie

Ik bezoek de patiënt thuis en breng de problemen in kaart. Daarbij stem ik af met alle betrokkenen en geef adviezen. Afhankelijk van de wensen kan dit bijvoorbeeld zijn: mogelijkheden bij het thuis blijven wonen, verbetering van de kwaliteit van leven of het leven zo goed mogelijk af te ronden. Consultaties kunnen eenmalig plaatsvinden, maar ik kan ook over een langere periode medebehandeling bieden.

Voor overleg of aanvraag van een consult kunnen huisartsen contact opnemen met het hospice via telefoonnummer 073-5218881. Op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag is tussen 9.00 en 13.00 uur een specialist ouderengeneeskunde bereikbaar.



Lienke Hendriks,
Specialist ouderengeneeskunde

Nieuwe folder over Pijn

Eind 2020 is door de AIOS Iris van Disveld een nieuwe folder over pijn ontwikkeld voor hospice de Duinsche Hoeve. Met die folder willen we gasten en hun naasten informeren over wat pijn is. Er wordt uitleg gegeven over factoren die pijn beïnvloeden en we vertellen iets over de behandeling van pijn in hospice de Duinsche Hoeve.



Klik op de link om de folder te bekijken:

https://www.hospicededuinschehoeve.nl/wp-content/uploads/2021/01/Hospice-De-Duinsche-Hoeve_Folder-Pijn.pdf

Quilt Magnus Opus

Tijdens mijn werk in het Hospice heb ik van een van onze gasten het quiltvirus gekregen.

Een **quilt** is een doorgestikte deken. Hij wordt gemaakt van drie lagen textiel die op elkaar genaaid worden door middel van **quiltten**. Het woord **quilt** is afgeleid van het Latijnse *culcita*, dat gevulde zak betekent.



Oorspronkelijk was de quilt bedoeld als deken. Dit om zich te beschermen tegen koude weersinvloeden. De toen gebruikte motieven waren van eenvoudige aard.

Ik ben lessen gaan volgen en in 2014 heb ik op een les het patroon gezien van Karen Stone. Zij heeft deze quilt ontworpen met de naam *Cinco de Mayo - Cinco de Mayo* is een feestdag in Mexico en de Verenigde Staten die, zoals de naam al aangeeft, op 5 mei gevierd wordt. Ik ben in 2014 aan de quilt begonnen op de naaimachine. De quilt heeft een afmeting van 2.60 x 2.60 meter. Ik heb er een jaar over gedaan om de quilt in elkaar te zetten. Voor het doorquiltten (met de hand patronen aanbrengen) heb ik een cursus Amish handquiltten gevolgd. Vervolgens heb ik er 3 jaar over gedaan om de quilt met de hand door te quilten.

Alle quilts hebben een naam, zo ook deze. Ik heb hem *Magnum Opus* genoemd. Dat is meesterstuk. Het is mijn meesterstuk. In 2018 heeft de quilt op een open dag gehangen bij *Quilt aan Zee* in Ouddorp. Daar werd voorgesteld mijn quilt in te dienen voor de jaarlijkse quiltshow in Birmingham, in 2020 vanwege Corona helaas een digitale show. Ik heb daar geen prijs gewonnen maar ik had het gevoel dat ik de hoofdprijs had gewonnen omdat mijn quilt uitgekozen werd als cover voor het *Festival of Quilts* magazine 2020. Dit is een internationaal tijdschrift. Uiteindelijk eindigde de quilt bij mij op de bank want mijn muren zijn niet groot genoeg. De quilt hangt nu in de ontmoetingsruimte van het hospice, een ereplek waar ik super trots op ben.

Karin Feijen - Rademakers,
Verpleegkundige

Proactieve zorg heeft een centrale rol in het proces van de palliatieve zorg, stelt het Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland. **Proactieve zorgplanning** wordt hierin gedefinieerd als 'het proces van vooruit denken, plannen en organiseren.'

Proactieve zorg

In hospice de Duinsche Hoeve wordt uiteraard veel aandacht besteed aan deze pro actieve werkwijze. Tijdens de opname wordt een zorgbehandelplan met de gast vastgelegd waarbij het belangrijk is te weten wat voor iemand belangrijk is, en daarnaast tijdig te weten wat iemand wel of juist niet wil. Zo kan de zorg en behandeling afgestemd worden op persoonlijke wensen, waarden en behoeften.

Proactieve zorgplanning begint vaak echter al veel eerder, voor iemand wordt opgenomen in een Hospice. In 2020 is het project "De juiste zorg in de laatste levensjaren op de juiste plek" in onze regio gestart. In het project werken burgers en betrokken (zorg)organisaties en het netwerk palliatieve zorg 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard samen. Stefanie van Dinther is projectleider. Wij willen de mensen in Den Bosch en omstreken de juiste zorg op de juiste plek bieden, zeker in hun laatste levensjaren. Daarvoor is het nodig om de wensen en behoeften van mensen te kennen en te weten wat voor iemand ècht belangrijk is: proactieve zorg dus. Nu sterft een groot deel van de mensen waarbij sprake is van een verwacht overlijden niet op de plek die zij voor ogen hadden, dat kan anders.

Wij zouden graag zien dat we regionaal gaan werken met eenzelfde individueel (proactief) zorgplan. Opdat we weten wie iemand is, waar hij/zij zorg wil ontvangen en waar hij/zij zou willen sterven. Daarnaast willen we een regionale scholingsagenda implementeren en een publiekscampagne opzetten waarin we met burgers dit onderwerp bespreekbaar maken.

Vanuit hospice de Duinsche Hoeve neemt Anita Timmermans deel aan de werkgroep "Proactief zorgplan" en Margot Verkuylen aan de werkgroep "Scholing".

Relevante informatie:

De "Leidraad voor het proces en het uniform vastleggen van proactieve zorgplanning" biedt een helder overzicht van stappen om tot individuele behandelwensen en -grenzen te komen. U kunt de leidraad vinden op www.palliaweb.nl

Daarnaast willen we u graag attent maken op het behandelpaspoort. Het behandelpaspoort is een boekje dat mensen kan helpen om hun behandelwensen te formuleren. U kunt het vinden op www.behandelpaspoort.nl

Ganzen

Als je ganzen op weg naar het zuiden ziet gaan voor de winter, overvliegend in V-formatie, zou je eraan kunnen denken wat de wetenschap ontdekt heeft over de vraag waarom ze op die manier vliegen.

Iedere vogel die met zijn vleugels slaat, creëert daarmee een opwaartse kracht voor de vogel die onmiddellijk achter hem vliegt.

Mensen die een gezamenlijke richting met elkaar delen en een gevoel van gemeenschap, kunnen sneller en gemakkelijker komen waarheen ze op weg zijn.

Omdat ze reizen met behulp van elkaars stuwkracht.

Als een gans uit de formatie valt, voelt hij plotseling de remming en de weerstand bij zijn poging om alleen te vliegen en hij gaat snel terug in de formatie, om weer te profiteren van het hefvermogen van de vogel voor hem.

Als we net zo slim zijn als een gans, blijven we in de formatie met degenen die dezelfde richting als wij opgaan.

Als de gans op de kop moe wordt, neemt hij een plaats in meer naar achteren en vliegt een andere gans op kop.

Het is verstandig om van beurt te wisselen als je een veeleisende klus doet.

Net zoals ganzen die naar het zuiden vliegen.

Ganzen gakken vanuit de achterhoede om degene die op kop gaan aan te moedigen, om op snelheid te blijven.

Wat zeggen wij als we van achteruit gakken?

Tenslotte:

Als een gans ziek wordt, of gewond raakt door gewerschoten en daardoor uit formatie valt, vallen twee andere ganzen met die gans mee en volgen hem naar beneden om hulp en bescherming te verlenen.

Ze blijven bij de uitgevallen gans totdat die weer kan vliegen of tot hij sterft.

Dan pas stijgen ze weer op, op zichzelf of in een andere formatie, om zich weer bij de groep te voegen.

Als we het verstand van een gans hebben zullen wij elkaar net zo bijstaan.

*Vrijwilligster Carla Bogaard-Vos
deelde dit fragment uit het boek van Gung Ho met ons.*

Foto: Christel Smits, amateurfotograaf Rosmalen



Colofon

Nieuwsbrief Hospice De Duinsche Hoeve is een uitgave van Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen.

Hospice De Duinsche Hoeve is een kleinschalig gasthuis voor palliatieve zorg aan gasten voor wie het niet mogelijk of niet wenselijk is om hun laatste levensfase thuis door te brengen.

Adres- en contactgegevens:

Hospice De Duinsche Hoeve
Vliertwijksestraat 65
5244 NH Rosmalen

Contactpersoon: Dorien Aarts

T 073-5218881

E info@hospicededuinschehoeve.nl

I www.hospicededuinschehoeve.nl

Donaties en giften:

Als u het hospice financieel wilt ondersteunen kunt u dit doen door het overmaken van een bedrag op **IBAN NL42 RABO 0107 1454 99** ten name van Stichting Vrienden van Hospice De Duinsche Hoeve.

Stichting Vrienden van het Hospice:

Via de website kunt u zich aanmelden als vriend van het Hospice.

<http://www.hospicededuinschehoeve.nl/contactform.php>

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Hospice:

Dhr. R. van de Mortel - voorzitter

Mevr. V. Esser - Rath - secretaris

Mr. J. Buursma - penningmeester

Mevr. E.R.W.J.M. van de Ven - de Gruyter - bestuurslid

Mr. P.J. Peters - bestuurslid

Bestuur:

Het Hospice De Duinsche Hoeve wordt geëxploiteerd door Stichting Hospice 's-Hertogenbosch e.o.

Mevr. C. van Olden - Smit - voorzitter

Mevr. C. Harrings - Helder - secretaris

Dhr. Mr. P.J. Peters - penningmeester

Dr. S. Floor - bestuurslid

Dhr. P. Hermsen - bestuurslid

Redactie:

Anita Timmermans

Dorien Aarts

Vormgeving:

MaGie Ontwerp

<http://www.magieontwerp.nl>

Nieuwsbrief automatisch ontvangen in uw mailbox?

Mail uw emailadres naar info@hospicededuinschehoeve.nl onder vermelding van 'nieuwsbrief-ontvangen'.

Verspreiding via mail (PDF) als wel gedrukt.

