

## Koude en warmte

Koude kan kalmeren of ervoor zorgen dat het lichaam warmte gaat produceren in het behandelde gebied. Hiervoor maken we gebruik van coldpacks.

Met warmte (kersenpit kussentjes) proberen we de doorbloeding en ontspanning van de gast te bevorderen.

## Wie voert de complementaire zorg uit?

Complementaire zorg wordt in overleg met u of uw naaste uitgevoerd door de verpleegkundige of verzorgende en vrijwilligers van het hospice, die hier speciaal in zijn geschoold.



Hospice De Duinsche Hoeve

## Colofon

Uitgave: Hospice de Duinsche Hoeve  
Vliertwijksestraat 65, 5244 NH Rosmalen  
T 073-5218881  
F 073-5236554  
[www.hospicededuinschehoeve.nl](http://www.hospicededuinschehoeve.nl)

Uitgave: 1e druk 2020

Bronnen: [parcoursbeleving.nl](http://parcoursbeleving.nl), [naturkuss-berlin.org](http://naturkuss-berlin.org) en [bexweller.com](http://bexweller.com)

# Complementaire Zorg

In Hospice de Duinsche Hoeve

## Complementaire zorg in hospice de Duinsche Hoeve

Complementaire zorg omvat diverse vormen van zorg die de reguliere zorg aanvullen. Het doel van complementaire zorg is vooral het bevorderen van het welbevinden en gevoel van comfort van onze gasten. U kunt daarbij denken aan het beter kunnen ontspannen, het verminderen van symptomen zoals pijn, benauwdheid, misselijkheid en angst of het creëren van een sfeervolle omgeving.

## Welke vormen van complementaire zorg zijn er in het hospice?

In het hospice bieden we de volgende vormen van complementaire zorg aan:

### Aromazorg

We werken in het hospice vaak met etherische oliën. Iedere olie heeft zijn karakteristieke eigenschappen. Oliën beïnvloeden de sfeer, de emoties en het welbevinden. De olie kan op verschillende manieren gebruikt worden, bijvoorbeeld door te verdampen, een voetbad of massage.



### Hand- en voetmassage

Voor veel van onze gasten heeft massage van de handen of voeten een weldadige uitwerking. De massage wordt gegeven met neutrale of aromatische massage olie of met een product van uw eigen keuze.



### Cradle

De Cradle is een houten object dat aanraking vertaalt in geluid. Het maakt contact mogelijk voor mensen die moeite hebben met communicatie met hun naasten. Je kunt hierbij denken aan mensen met dementie of niet aangeboren hersenletsel. Ook in de stervensfase kan de Cradle van betekenis zijn. Het zorgt voor comfort en betere kwaliteit van leven.



### Luisteren naar muziek

Luisteren naar muziek kan ontspannend werken. We hebben diverse genres muziek Cd's in het hospice, waar onze gasten naar kunnen luisteren. Het luisteren naar muziek is een voor iedereen toegankelijke manier van de inzet van complementaire zorg. Dit kan door de gast zelf, door naasten of door zorgverleners worden uitgevoerd.

### Ontspanningsoefeningen

Ontspanningsoefeningen kunnen tot veel rust leiden en allerlei symptomen verminderen. Denk hierbij aan misselijkheid, angst, pijn of kortademigheid. Met bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen kunnen we het welbevinden van de gast bevorderen.